



COVID-19, còn được gọi là virus Corona, đang khiến mọi người trên toàn thế giới mắc bệnh. Ngoài việc đeo khẩu trang, giữ khoảng cách 6 foot (2 mét) và rửa tay, thì **vắc-xin là những công cụ quan trọng giúp làm chậm sự lây lan của COVID-19**. Vắc-xin sẽ giúp cơ thể quý vị chống lại virus và giúp quý vị không bị nhiễm bệnh. Càng nhiều người được chích ngừa, chúng ta càng có thể kết thúc đại dịch COVID-19 này nhanh hơn nữa.

Dưới đây là một số điều cần biết về vắc-xin ngừa COVID-19:

1. Vắc-xin ngừa COVID-19 sẽ chỉ dẫn cơ thể cách chống lại virus gây bệnh.

Vắc-xin ngừa COVID-19 sẽ không gây bệnh cho quý vị. Các vắc-xin sẽ khiến cơ thể nghĩ rằng quý vị đang mắc bệnh trong khi thực sự không hề có. Hệ miễn dịch, là một phần của cơ thể có chức năng chống lại bệnh tật, sẽ phản ứng với vắc-xin bằng cách tạo ra các kháng thể. Kháng thể là các protein đặc hiệu cho bệnh, chống lại virus khi chúng gặp virus đó. Không loại vắc-xin hiện có nào ảnh hưởng đến hoặc tương tác với DNA của con người.

2. Các nghiên cứu cho thấy các vắc-xin này an toàn và hiệu quả.

Hơn 117.000 người đã được thử nghiệm lâm sàng cho ba loại vắc-xin hiện có – hơn 43.000 người tham gia thử nghiệm lâm sàng Pfizer-BioNTech và hơn 30.000 người tham gia thử nghiệm lâm sàng Moderna, cùng với hơn 44.000 người tham gia thử nghiệm lâm sàng của Johnson & Johnson. Nhiều người khác nhau, gồm cả người lớn tuổi và những người Da Đen, Người Bản Địa và người da màu đã được đưa vào các thử nghiệm lâm sàng này. Cả ba loại vắc-xin này đều an toàn và có hiệu quả như nhau trong việc ngăn ngừa khả năng nhập viện và tử vong. Đây là tiêu chuẩn thường được sử dụng để đánh giá các loại vắc-xin khác như vắc-xin cúm.

Các loại vắc-xin này đã trải qua những đợt thử nghiệm lâm sàng, được Cơ Quan Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm Hoa Kỳ phê duyệt cho sử dụng khẩn cấp, cũng như được các chuyên gia y tế và sức khỏe cộng đồng trên toàn quốc và ở tiểu bang Vermont khuyến nghị nên sử dụng. Đôi khi, nếu cần gấp một loại vắc-xin, như vắc-xin ngừa COVID-19, các nhà nghiên cứu sẽ kết hợp các bước để đẩy nhanh quá trình phê duyệt. Điều này không có nghĩa là họ bỏ qua bất kỳ bước quan trọng nào, mà thực sự giúp quá trình này diễn ra nhanh chóng hơn.

Các thành phần trong vắc-xin ngừa COVID-19 cũng tương tự như thành phần trong các loại vắc-xin khác. Chúng đều chứa protein, chất béo, muối và polysorbate. Các vắc-xin mRNA (Pfizer-BioNTech và Moderna) cũng chứa đường và polyethylene glycol. Chúng **không** chứa bất kỳ mô bào thai, sản phẩm từ lợn, trứng, gelatin, nhựa latex hay chất bảo quản nào trong đó.

3. Các vắc-xin này đã được phát triển sau nhiều thập kỷ nghiên cứu.

Mặc dù loại virus Corona cụ thể gây ra COVID-19 còn tương đối mới, nhưng các nhà khoa học đã nghiên cứu vắc-xin ngừa các loại virus Corona khác trong nhiều thập kỷ qua. Nghiên cứu về vắc-xin ngừa virus Corona bắt đầu vào năm 2003 trong đợt dịch Hội Chứng Hô Hấp Cấp Tính Nặng (Severe Acute Respiratory Syndrome - SARS) và tiếp tục vào năm 2012 trong đợt dịch Hội Chứng Hô Hấp Trung Đông (Middle East Respiratory Syndrome - MERS). Khi nhận dạng được COVID-19, sự tập trung toàn cầu vào việc loại bỏ loại virus Corona mới này, kết hợp với những khoản tiền tài trợ lớn, đã giúp đẩy nhanh quá trình nghiên cứu để tạo ra một loại vắc-xin an toàn và hiệu quả.

4. Vắc-xin ngừa COVID-19 gồm một hoặc hai mũi tiêm, tùy từng loại vắc-xin.

Vắc-xin Pfizer-BioNTech gồm hai liều, tiêm cách nhau khoảng 21 ngày. Vắc-xin Moderna gồm hai liều, tiêm cách nhau khoảng 28 ngày. Vắc-xin Johnson & Johnson chỉ tiêm một liều. Cả ba loại vắc-xin này đều mất khoảng 14 ngày để cơ thể quý vị bắt đầu có thể chống lại virus gây ra COVID-19 một cách hiệu quả.

5. Tác dụng phụ đồng nghĩa với việc vắc-xin đó đang phát huy hiệu quả.

Một số người tham gia thử nghiệm lâm sàng cho các loại vắc-xin này đã cho thấy có đáp ứng miễn dịch mạnh thường dẫn đến một số tác dụng phụ. Đối với các loại vắc-xin tiêm hai liều, liều thứ hai có thể gây ra đáp ứng miễn dịch mạnh hơn liều đầu tiên, nghĩa là có thể gây ra nhiều tác dụng phụ hơn. Đây là điều bình thường và là cách cơ thể quý vị học cách chống lại COVID-19. Bốn tác dụng phụ thường gặp nhất là đau tại chỗ tiêm, mệt mỏi, nhức đầu và đau cơ. Chúng sẽ biến mất sau vài ngày. Một số người đã có phản ứng dị ứng với vắc-xin, nhưng trường hợp đó rất hiếm.

6. Hầu hết những người có bệnh lý vẫn nên chích ngừa vắc-xin.

Trong các nghiên cứu lâm sàng, vắc-xin COVID-19 thể hiện hiệu quả tương tự cho những người có bệnh cũng như không có bệnh. Trên thực tế, những người mắc một số bệnh trạng nhiều khả năng bị bệnh nặng hơn nếu họ bị nhiễm COVID-19, nên việc tiêm vắc-xin có thể còn quan trọng hơn nữa. Nếu quý vị không chắc mình có nên tiêm vắc-xin hay không, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình về bất cứ bệnh trạng nào quý vị đang có. Nếu quý vị không có nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, hãy gọi 2-1-1 để được kết nối với một phòng khám gần chỗ quý vị.

7. Quý vị cần tiếp tục thực hiện các bước phòng ngừa COVID-19 sau khi được chích ngừa.

Cần có thời gian để vắc-xin hướng dẫn cơ thể chống lại COVID-19, vì vậy quý vị có thể sẽ chưa được vắc-xin bảo vệ cho đến vài tuần sau khi quý vị đã tiêm tất cả các liều đối với loại vắc-xin quý vị được tiêm. Chúng ta vẫn chưa biết liệu quý vị có thể vô tình làm lây lan virus sau khi

chích ngừa hay không. Cho đến khi có đủ số người được tiêm chủng và chúng ta hiểu rõ hơn về virus này, chúng ta cần tuân thủ các hướng dẫn an toàn như đeo khẩu trang, giữ khoảng cách 6 foot (2 mét) với người khác và rửa tay, đặc biệt là khi ở cạnh những người chưa được tiêm chủng hoặc những người có nguy cơ cao mắc bệnh nặng do COVID-19.

8. Quý vị có thể tìm hiểu xem mình có hội đủ điều kiện để tiêm vắc-xin ngay bây giờ hay không và tiêm ở đâu khi quý vị đủ điều kiện.

Website của Sở Y Tế có thông tin về những ai đang đủ điều kiện tiêm vắc-xin COVID-19, cũng như những ai sẽ đủ điều kiện tiếp theo. Khi hội đủ điều kiện, quý vị sẽ có thể đặt lịch hẹn tiêm vắc-xin. Chúng tôi sẽ chia sẻ thông tin mới trên website của mình, trên mạng xã hội và trong các bản tin.

9. Vắc-xin ngừa COVID-19 được cung cấp miễn phí.

Các loại vắc-xin ngừa COVID-19 được cung cấp miễn phí cho người dân Vermont, ngay cả khi quý vị không có bảo hiểm y tế. Nhà cung cấp dịch vụ tiêm vắc-xin cho quý vị có thể sẽ tính phí quản lý với bảo hiểm của quý vị, nhưng quý vị được đảm bảo tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 mà không phải trả phí.

Tìm hiểu thêm tại healthvermont.gov/COVID19vaccine